

## MENU nr 1

Menu 1 dieta bezmleczna			
	Zupa	II Danie	
P N	Rosół z kury z makaronem 300ml	Gulasz drobiowy 100 g z kaszą Kus-kus 100 g, zielony ogórek pokrojony w słupki 100g	
W t	Wielowarzywny krem z grzankami bez śmietany 300ml	Makaron 100 g ,z sosem bolońskim 100 g, kalarepka 100 g	
Śr	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml bez śmietany	Pierogi leniwe z musem truskawkowo-bananowym 100 g	
C z	Krupnik z kaszą 300ml	Potrawka z kurczaka 100g, ryż 100 g ,warzywa gotowane(marchewka, brokuł, kalafior)100g	
Pi	Zupa ogórkowa bez śmietany 300ml	Makaron razowy z tuńczykiem 100g,kalarepa 100g	

## MENU nr 2

Menu 2 dieta bezmleczna			
	Zupa	II Danie	
P N	Zupa z cukini bez śmietany z włoszczyzną i bazylią 300ml	Kotleciki mielone 100g, ziemniak 100g , buraczki 100g	
Wt	Rosółek drobiowo-wołowy z kluseczkami z mąki pełnoziarnistej 300ml	Gulasz z indyka z warzywami 100g, kasza kus Kus 100g, surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 100g	
Śr	Zupka pomidorowa bez śmietany z makaronem 300ml	Naleśniki na wodzie z mąki wielozbożowej z owocami sezonowymi 100g	
Cz	Kapuśniaczek z ziemniakami bez śmietany 300ml	Kotlet szwajcar(drobiowy z szynką) 100g ziemniaczki puree 100g , sałata masłowa 100g	
Pi	Krem z kalafiora bez śmietany z grzankami 300ml	Filet z morszczuka 100g, ziemniaczki 100g, surówka z kiszanej kapusty 100g	

## MENU nr 3

Menu 3 Dieta bezmleczna			
	Zupa	II Danie	
P N	Rosół z kury z makaronem 300ml	Bitki z polędwiczek wieprzowych w sosie własnym 100g, kasza jęczmienna 100g surówka z białej kapusty, marchewki i jabłka 100g	
Wt	Barszczyk ukraiński bez śmietany 300ml	A'la gołąbki 100g , pyzy 100g, ogórek kiszony 100g	
Śr	Zupa - krem jarzynowy bez śmietany 300ml	Kotleciki z indyka panierowane 100g, ziemniaki z koperkiem 100g, ogórek zielony 100g	
Cz	Zupa - krem z pomidorów i papryki z ryżem bez śmietany 300ml	Pierogi z truskawkami 5 szt	
Pi	Zupa krem brokułowo- ziemniaczany bez śmietany 300ml	Kotleciki jajeczne 100g , ziemniaki 100g , marchewka gotowana 100g	

## MENU nr 4

Menu 4 Dieta bezmleczna			
	Zupa	II Danie	
P N	Zupa jarzynowa bez śmietany 300ml	Kotleciki z piersi kurczaka 100g , ziemniaki 100g, buraczki 100g	
W t	Zupa kalafiorowa bez śmietany 300ml	Pierogi z mięsem polane masłem 5 szt, marchewka gotowana 100g	
Śr	Zupa pomidorowa z makaronem bez śmietany 300ml	Kotlet mielony 100g, ziemniaki pure 100g, ogórek kiszony 100g	
C z	Rosół z makaronem 300ml	Gulasz drobiowy z kaszą jaglaną 100g, ogórek kiszony 100g	
Pi	Barszczyk z kluseczkami 300ml	Naleśniki 100g na wodzie z owocami sezonowymi 100g	